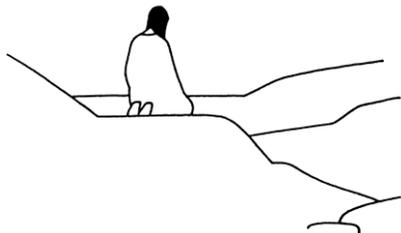


Les chemins de la prière



Tout d'abord, nous essayons de prendre un peu de temps, gratuitement, pour rencontrer Dieu notre Père et Jésus lui-même pour regarder notre vie.

C'est cela la prière, comme le faisait Jésus.

Se fixer un rendez-vous le matin ou pendant un temps libre de la journée ou le soir : chacun selon ses possibilités.

Pendant ce temps, je me mets devant Jésus, il est là. Je prends conscience d'être avec lui. Je m'imprègne de sa présence ; je le salue ; c'est avec lui que je veux parler.

Puis, je lui parle de ma vie, de mes questions, de mes préoccupations. Ca m'aide à réfléchir à la façon dont je conduis ma vie.

Ensuite, je peux lire un passage de son évangile ou un livre qui me parle des chrétiens, de leur mission, de leur message. Je m'imprègne de leur façon de voir les gens, de les rencontrer.

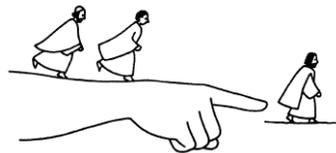
Je prends ainsi conscience de ce que j'ai à faire pour imiter Jésus dans ma vie quotidienne.

Puis je prolonge ma méditation, en demandant pardon pour mes erreurs, mes difficultés dans ma façon de vivre avec les autres. Enfin je décide de ce que j'ai à améliorer de mes comportements.

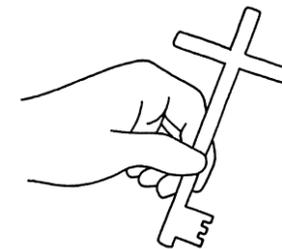
Voilà comment vivre un temps de prière.

Comme Jésus, je prends le temps de me ressourcer dans la méditation auprès de Jésus. Il m'imprègne de son Esprit.

Dans le monde actuel perturbé, j'ai besoin de ce temps de réflexion et de recevoir le soutien moral et spirituel du Christ. Il nous aide à ne pas nous noyer.



Ouvre-toi



Ouvre-toi au seigneur ton Dieu. Laisse-le te parler et t'indiquer la route qu'il souhaite que tu prennes.

Ouvre-toi à tes frères et sœurs malades qui ont besoin de ta visite, de ta tendresse et de ta compréhension.

Ouvre-toi à tes frères et sœurs dans la détresse, sans travail, rejetés ou abandonnés ; ils ont besoin de ton amitié.

Ouvre-toi à tes enfants, petits-enfants qui ne sont pas tels que tu les voudrais ; ils ont besoin de ta compréhension, de ton pardon, de tes encouragements.

Ouvre-toi à tes parents, grands-parents qui ont plus de mal à comprendre l'air du temps ; ils ont besoin de tes explications et de ton indulgence.

Ouvre-toi à l'étranger, au marginal, à celui qui n'est pas dans les normes ; il a besoin de ton regard, un regard de bonté.

Ouvre-toi à ton temps, à ton époque, car c'est aujourd'hui que Dieu vient à ta rencontre ; c'est ici et maintenant que Dieu te demande de porter du fruit.

Ouvre-toi à ton Eglise : elle a besoin de tes bras, des tes oreilles, de tes yeux, de ta bouche, de ton cœur pour dire aux hommes :
« Regardez, c'est aujourd'hui....

Il fait entendre les sourds et parler les muets. »

