

## Apprendre à s'écouter les uns les autres

Ecouter l'autre est aussi difficile que d'apprendre une langue étrangère, car l'autre est souvent un peu un étranger pour moi.

Homme et femme, nous réagissons différemment devant les problèmes courants. Par notre propre caractère, nous agissons différemment. Par notre éducation, nous avons parfois des objectifs divergents. Par exemple, devant une difficulté grave, une femme dit sa détresse, son appel au réconfort et à la compréhension, alors qu'un homme analyse le problème et propose des solutions. Or, ce qu'attend sa femme, c'est d'être écoutée et pas seulement conseillée. Alors, pour s'écouter vraiment, il faut le vouloir. Comment ?

Tout d'abord, il faut se regarder et concentrer notre attention sur celui qui parle, l'écouter sans rien faire d'autre, s'arrêter quelques instants. Il faut aussi essayer de saisir ses sentiments en disant ce qu'on a compris de l'autre, sans donner de jugement sur l'autre, mais seulement ce qu'on a compris, ce qui permet de rectifier, si c'est nécessaire.

Bien sûr, prendre du temps, pour écouter sans interrompre l'autre trop vite. Le temps est nécessaire pour exprimer clairement nos vraies pensées : ce n'est pas en une phrase qu'on y arrive.

Voilà quelques éléments pour une véritable écoute de l'autre. C'est la base de tout dialogue constructif.

### « Notre monde est possible autrement »

A l'occasion des 50 ans du CCFD, un grand rassemblement régional est prévu **le samedi 26 mars 2011, de 10 h à 18 h, espace Argence à Troyes.**

Si vous souhaitez bénéficier préparé, vite, vite, inscrivez-vous CCFD Terre Solidaire,



du Lieutenant Herduin à Reims. Messagerie : [m.menu01@free.fr](mailto:m.menu01@free.fr) – tél : 03 26 07 06 78 ou 03 26 86 04 10 – Participation : adultes : 12 € ; enfants : 5 € ; prix famille : 25 € (somme majorée ou minorée en fonction des possibilités de chacun).

d'un transport par car et d'un repas vous avant le 31 janvier à :

Maison Diocésaine St-Sixte, 6 rue

## Peux-tu simplement m'écouter ?

Quand je te demande de m'écouter,  
tu me donnes des conseils,  
tu ne m'écoutes pas.

Quand je te demande de m'écouter,  
Tu me convaincs de mes erreurs,  
Tu ne m'écoutes pas.

Quand je te demande de m'écouter,  
Tu veux résoudre mon problème,  
Tu ne m'écoutes pas.

Or, tout ce que je demande, c'est que tu m'écoutes.  
Non que tu parles ou que tu agisses.  
Je peux agir par moi-même, je ne suis pas incapable,  
A l'occasion fatigué, hésitant, un peu découragé  
quelquefois,  
Mais pas irresponsable.

Serait-ce pour cela que la prière se révèle souvent  
Plus efficace ?

Parce que Dieu est muet.

Il ne donne pas de conseils ;

Il n'essaie pas d'arranger les choses.

Il écoute, simplement

Et te laisse le soin de trouver toi-même une solution.

Alors, s'il te plait, écoute-moi.

Et si tu veux parler, attends juste un moment,

Je t'écouterai.

